

HMS-sjekkliste egen bolig

For å forebygge faren for brann, feil på det elektriske anlegget, vannlekkasjer m.m. er beboer pliktig til å føre tilsyn i egen leilighet. Denne sjekklisten er en del av styrets internkontroll, og skal fylles ut, signeres og leveres til en av oss i styret,

Nr	Spørsmål	JA	NEI
1	Er rømningsveier (vinduer og dører) i orden og lett å komme til. Gjennomgå rømningsveier og hvordan en bør opptre ved brann med alle i husstanden, spesielt barna.	☐	☐
2	Er røykvarsler i orden (testes) og er batteri skiftet? Røykvarslere bør testes minst en gang pr. måned, og hver gang du har vært bortreist over lengre tid. I større boliger bør det vurderes flere røykvarslere. Lyden fra en røykvarsler skal høres tydelig på alle soverom, med lukket dør.	☐	☐
3	Er brannslukningsutstyret i orden? Håndslukkerapparat: Sjekk at manometerpilen i bunnen står på det grønne feltet. (NB: vi har ikke husbrannslange som standard i borettslaget, men har du montert en egen, så rull ut hele slangen, kontroller at kranen virker, og at slangen er uten sprekker).	☐	☐
4	Er sikringsskapet i orden – ingen varmgang, og nøkkel på plass? Alt som ikke trenger å være i sikringsskapet ryddes vekk. Sjekk om kursene er tydelig merket. Sjekk at sikringene er skikkelig tilskrudde. Er det en sikring som går ofte, eller er veldig varm, <i>må dette kontrolleres av elektriker</i> . Det er veldig greit å ha en lommelykt stående i skapet, og sjekk at den virker.	☐	☐
5	Er elektrisk utstyr som ledninger, stikkontakter, støpsler, lamper m.m. i orden? Ser du svimerker er dette et alvorlig faresignal. Bruk ikke for sterke lyspærer. Ovner må ikke tildekkes eller komme nær brennbart materiale som gardiner og møbler. Vifteovn og løse lamper må aldri benyttes på barnerom. Se opp for løse og varme stikkontakter og støpsler, sprukne ledninger og unngå i størst mulig grad bruk av skjøteledninger.	☐	☐
6	Skrur du av elektriske apparater av på forsvarlig måte etter bruk? Ta alltid ut støpselet etter bruk av elektrisk apparater. Slå alltid av TV'en med Av/På knappen før du går og legger deg. Vaskemaskin, oppvaskmaskin og tørketrommel slås alltid av når du forlater boligen. Rengjør alltid lofilteret etter bruk av tørketrommelen.	☐	☐
7	Har det hendt at du har glemt å skru av en plate på komfyren? Tørkekoking er en hyppig brannårsak. Har du lett for å glemme å skru av kokeplaten, finnes det utkoplingsutstyr som bryter strømmen etter en viss tid. For eldre og funksjonshemmede kan hjelpemiddelsentralen i kommunen gi nærmere informasjon. Det er også viktig å regelmessig rengjøre avtrekksviften over komfyren . Fettet som samler seg i filteret kan lett ta fyr ved overoppheting eller flammer fra en fettgryte.	☐	☐
8	Har du kontrollert våtrom (bad, kjøkken) for mulig vannlekkasje? Vannslanger og avløpsledninger til oppvaskmaskin bør skiftes dersom de er eldre enn 10 år. Sjekk for lekkasjer bak/under oppvaskmaskin, vaskemaskin, varmtvannsbereder og vask på kjøkken og bad. Kontroller at avløp fra vaskemaskin og oppvaskmaskin er godt festet. Rens sluk i gulv minst 1-2 ganger for året (avhengig av bruk). VIKTIG: sjekk at alle i huset vet hvor hovedstoppekranen i leiligheten er, og sjekk at den virker ved å skru igjen og opp. Det meste vi har av forsikrings-skader er vannskader!	☐	☐

Jeg bekrefter å ha utført HMS egenkontroll i henhold til sjekklisten, og at alt er i orden.

Adresse.: _____

Dato: ____ / ____ 2022

Signatur seksjonseier: